

VORWORT

Im Jahr 2020 wird Sport im Park bereits zum dritten Mal stattfinden. Dieses Mal wird das Programm jedoch anders als in den Vorjahren gestaltet sein.

Auch wir mussten in unseren Planungen die Auswirkungen der aktuellen Pandemie berücksichtigen. Ein großes Zusammentreffen mit vielen parallel laufenden Sportangeboten an einem Ort und SSV-Stand wie in den letzten Jahren wird es dieses Mal nicht geben.

Stattdessen haben wir uns bemüht, die Woche über immer mal wieder sportliche Angebote mit den Herforder Vereinen zu ermöglichen. Für euch als Teilnehmer*innen hat das den Vorteil, dass ihr nicht mehr so stark auf einen bestimmten Wochentag festgelegt seid, wie es in den Jahren zuvor war.

Besonders freuen wir uns, dass in diesem Jahr zum ersten Mal auch Angebote in den Quartieren durchgeführt werden können. Somit ist der Zugang für möglichst große Teile der Bevölkerung noch leichter als bisher und wir erreichen die angestrebte Verteilung der Angebote auf verschiedene Orte.

Jürgen Berger
Vorsitzender

Julian Schütz
Geschäftsführer

UNSERE PARTNER



O! wie sportlich. herford

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Du hast weitere Fragen zu Sport im Park?

In unserer Geschäftsstelle hilft man dir weiter:



Rathausplatz 1, 32052 Herford



05221 / 189454



stadtsportverband@herford.de

www.stadtsportverband-herford.de



SPORT IM PARK

**Bewegung an der frischen Luft
in verschiedenen Stadtteilen**



Aawiesenpark Herford

Dorfplatz Elverdissen

Grundschule Landsberger Str.

**montags bis freitags
29.06. - 07.08.2020**

**Abschlusstermin um das
Ludwig-Jahn-Stadion
am 08.08.2020**

Sport im Park 2020

Aawiesenpark

Programm	Anbieter	Uhrzeit	Tag
			Montag
			29. Juni 06. Juli 13. Juli 20. Juli 27. Juli 3. August
Line Dance	Liza Snow	18.30 - 19.30 Uhr	
Rücken Fit	SC Stiftberg	19.00 - 20.00 Uhr	
Fit im Park	TG Herford	18.00 - 19.00 Uhr	
			Dienstag
			30. Juni 07. Juli 14. Juli 21. Juli 28. Juli 4. August 11. August
Indian Balance®	Kneipp Verein Herford	19.00 - 20.00 Uhr	
			Mittwoch
			1. Juli 8. Juli 15. Juli 22. Juli 29. Juli 5. August
Pilates und Entspannung	TG Herford	17.00 - 18.30 Uhr	
Walking	TK Herford	19.00 - 20.00 Uhr	
Fit am Morgen	TG Herford	10.30 - 11.30 Uhr	
Fitnesszirkel	BSV Herford	17.00 - 18.30 Uhr	
			Donnerstag
			2. Juli 9. Juli 16. Juli 23. Juli 30. Juli 6. August
Pilates und Entspannung	TG Herford	17.00 - 18.30 Uhr	
Fit am Morgen	TG Herford	11.15 - 12.15 Uhr	
Mix It	Kneipp Verein Herford	17.30 - 18.30 Uhr	

Grundschule Landsberger Str.

			Montag
			29. Juni 6. Juli 13. Juli 20. Juli 27. Juli 3. August
Gesundheitstraining	SG Falkendiek	17.00 - 18.00 Uhr	
Faszien in Bewegung	SG Falkendiek	18.00 - 19.00 Uhr	

Dorfplatz Elverdissen

			Montag
			29. Juni 6. Juli 13. Juli 20. Juli 27. Juli 3. August
Zumba®	TV Elverdissen	19.00 - 20.00 Uhr	
			Dienstag
			30. Juni 7. Juli 14. Juli 21. Juli 28. Juli 4. August
Yoga	TV Elverdissen	18.00 - 19.00 Uhr	
			Mittwoch
			1. Juli 8. Juli 15. Juli 22. Juli 29. Juli 5. August
Seniorengymnastik	TV Elverdissen	11.00 - 12.00 Uhr	
Tabata	TV Elverdissen	18.00 - 19.00 Uhr	
			Freitag
			3. Juli 10. Juli 17. Juli 24. Juli
Fayo Yoga	TV Elverdissen	16.00 - 17.00 Uhr	